附件 2

生涯规划指导优秀案例报送要求

一、案例类型

生涯规划指导是指，帮助学生在充分的自我认知和社会理解的基础上，掌握学习与生涯选择的主要方法；指导学生平衡个人发展和社会发展的需求，初步规划合理的学业、专业、职业及人生发展路径并根据实际动态调整，树立主动学习和终身发展的意识，努力实现兴趣、理想与职业的有机统一。

二、内容要求

各单位进行的本土化、校本化生涯规划指导探索和实践，在生涯规划指导课程教学、家校社生涯规划共育、生涯规划师资建设等方面具有典型事件和特色做法。可从背景分析、过程描述、实施成效、特色创新点等方面整体描述生涯规划指导的经验做法。叙述语言平实、简练，主题突出，字数控制在 2000-5000 字左右，杜绝夸大或不符实际的虚构情节。

生涯规划指导如需外出见习、实习体验，须充分考虑安全保障，做到防范管理措施科学有效，安全应急预案详实规范。

三、报送材料清单

1. 《生涯规划指导优秀案例申报表》

2. 附件（案例内容）。如有需要，生涯规划指导案例可提交相关佐证材料（活动图片像素不低于 1440\*1080，格式为jpg 或 png；活动视频分辨率不低于 2K，时长不超过 5 分钟，格式为常见视频播放格式）

生涯规划指导优秀案例申报表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 申报单位 |  | | |
| 案例名称 |  | | |
| 案例申报人 |  | 职 务 |  |
| 手 机 |  | 邮 箱 |  |
| 案例简介 | **此处填写 400 字以内案例简介，详细案例内容另附页（ 2000 字-5000字），附页字体为宋体，字号为小四。** | | |
| **申报人承诺：**  本人保证本案例申报表填报内容真实，案例不存在任何知识产权问题，所用的文字、 图片无侵犯他人肖像权、著作权的现象，如有违反，本人将承担相关责任。  申报人签字 ：  年 月 日 | | | |
| **申报单位意见：**  签字（盖章）：  年 月 日 | | | |